

## CENNÍK - PORADENSKÁ ČINNOSŤ

### Tréningová lekcia s osobným trénerom

- ☛ ( približne 60-80minút )

**13,00 – 20,00 €**

391,64 - 602,52 Skk

### Vypracovanie tréningového plánu

- ☛ ( individuálne zostavený na základe konzultácie s trénerom )

**20,00 – 23,00 €**

602,52 – 692,90 Skk

### Vypracovanie jedálničky

- ☛ ( individuálne zostavený na základe konzultácie s trénerom )

**20,00 – 23,00 €**

602,52 – 692,90 Skk

### Redukčný 4 týždňový kurz

- ☛ 8 tréningov pod dozorom os. trénera
- ☛ 8 lekcii aerobiku
- ☛ tréningový plán
- ☛ jedálniček
- ☛ konzultácie
- ☛ diagnostika
- ☛ v cene nie je zahrnuté vstupné do fitness centra

4.970,79 Skk **165,00 €**

### Redukčný 6 týždňový kurz

- ☛ 12 tréningov pod dozorom os. trénera
- ☛ 12 lekcii aerobiku
- ☛ **tréningový plán - zdarma !!!**
- ☛ jedálniček
- ☛ konzultácie
- ☛ diagnostika
- ☛ v cene nie je zahrnuté vstupné do fitness centra

6.326,46 Skk **210,00 €**

### Redukčný 10 týždňový kurz

- ☛ 20 tréningov pod dozorom os. trénera
- ☛ 20 lekcii aerobiku
- ☛ **tréningový plán - zdarma !!!**
- ☛ **jedálniček - zdarma !!!**
- ☛ konzultácie
- ☛ diagnostika
- ☛ v cene nie je zahrnuté vstupné do fitness centra

9.489,69 Skk **315,00 €**

### Vypracovanie suplementačného programu

- ☛ pri nákupe doplnkov výživy nad 49,90 € 1.503,29 Skk
- ☛ ( individuálne zostavený na základe konzultácie s trénerom )

**podľa dohody  
zdarma**

**Aktívne cvičene predĺži váš život**  
**www.fitmax.eu**